

Jugendsexualität

Sexualität begleitet uns das ganze Leben.

In der Jugendphase aber, ist die Auseinandersetzung damit unumgänglich.

Fragen nach Identität, sexueller Orientierung, Zugehörigkeit, Normalität und Individualität stellen sich.

Durch die vermehrte Smartphone- und Mediennutzung sind Jugendliche mit einer Vielzahl von sexuellen Bildern und Botschaften konfrontiert. Das kann Leistungsdruck und Unsicherheiten mit sich bringen.

Unterstützer*innen stehen vor der Herausforderung, mit den Unsicherheiten der Jugendlichen, den oft falschen Vorstellungen von Sexualität, den z.T. sexualisierten Verhaltensweisen und den Grenzüberschreitungen umzugehen. Dies erfordert Feingefühl und Handlungssicherheit.

Ich bin Sozialpädagogin, Sexualpädagogin und Beraterin und eine erfahrene und pragmatische Begleitung.

Gerne unterstütze ich Sie als:

Referentin für **Veranstaltungen**
zum Thema Jugendsexualität

Dozentin für **Fort- und
Weiterbildungsangebote**

Entwicklungshelferin von **Präventions-
und Schutzkonzepten**

Fachberaterin rund um das
Thema Sexualität

Ideengeberin für **sexualpädagogische
Materialien und Methoden**

Meine Veranstaltungen haben das Ziel, die sexuelle
Selbstbestimmung zu stärken und helfen dabei,
Sicherheit im Umgang mit Sexualität zu bekommen.

Neugierig?

Besuchen Sie meine Website und
schreiben / rufen Sie mich gerne an.

Meline Götz
Telefon · 0421 685 638 78
Email · info@sexpaed.de
www.sexpaed.de

