

Weiterbildung Sexualpädagogik

Schwerpunkt Behinderung

2026/2027



Sexpaed

Sexualpädagogik und Beratung



360° SEXUALITÄT

BERATUNG · THERAPIE · FORTBILDUNG

Für euch aus der Erziehungshilfe

... aus der Eingliederungshilfe

... aus den Bereichen der Beratung

... aus den Bereichen der Pflege

... alle Interessierten!



Warum diese Weiterbildung?

Im Umgang mit Sexualität fehlt es häufig an Wissen und Handlungssicherheit in sämtlichen Lebens- und Arbeitsbereichen. Ein adäquates Reagieren auf Situationen und ein professioneller Umgang mit Fragen wäre wünschenswert. Gerade mit Blick auf sexuelle Selbstbestimmung scheinen hier Teilhabe und Zugänge für viele Menschen und insbesondere für Menschen mit Behinderung erschwert. Unsere Weiterbildung legt daher einen besonderen Wert auf sexualpädagogische Arbeit, die alle etwas angeht und alle mitdenkt. Wir freuen uns auf eine Weiterbildung voller Inklusion und Diskriminierungssensibilität.

Praxisnah zum Ziel

Ziel dieser Weiterbildung ist es, einen **professionellen und sicheren Umgang mit Sexualität** zu erlangen, sexualpädagogische Angebote gestalten zu können und das **Tabu rund um Sexualität aufzubrechen**. Wir sensibilisieren euch für die Wichtigkeit professioneller Standards der Sexualpädagogik, damit ihr als qualifizierte Fachkräfte in eurer Arbeit einen inklusiven, grenzachtenden und selbstbestimmten Umgang gewährleisten könnt.

Durch einen abwechslungsreichen Mix aus theoretischen Inputs, Gruppenarbeiten, Diskussionen und Reflexionsaufgaben in Eigenregie sind wir uns sicher, dass ihr die Weiterbildungstage intensiv und kurzweilig erleben werdet.

Neben Meline und Larissa werdet ihr von vielen tollen Gastreferent*innen begleitet, die Expert*innen in eigener Sache sind und daher viele Bereiche noch viel verständlicher, anschaulicher und lebhafter machen werden.



Modul 1 Einführung

22.04.2026 - 24.04.2026

- Sexualitätsverständnis
- Behinderungsbegriff, Diskriminierungsaspekte
- Sexuelle Biografie

Modul 2 Sexualpädagogik, Sexuelle Entwicklung

28.05.2026 - 29.05.2026

- Prozesse der Sexuellen Bildung
- Psychosexuelle Entwicklung und Teilhabeprozesse
- Historischer Abriss
Eingliederungshilfe

Online Supervision

15.06.2026 nachmittags

Kosten und Förderung

Die gesamten Weiterbildungskosten betragen 4.800 € und beinhalten Getränke, Obst und Süßigkeiten vor Ort.

Eine Förderung der Weiterbildungskosten ist sowohl über Bildungschicks als auch über Bildungsprämien möglich.

Modul 3 Vielfalt und Rechte

26.06.2026 - 28.06.2026

- Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Sexuelle Rechte und Privilegien

Modul 4 Methodenmodul

15.09.2026 - 16.09.2026

- Sexualpädagogische Methoden und Materialien
- Dating und Partner*innensuche

Modul 5 Nähe und Distanz

06.11.2026 - 08.11.2026

- Umgang mit Nähe und Distanz
- Sexuelles vs. sexualisiertes Verhalten
- Barrierefreiheit sexueller Dienstleistungen
- Supervision

Modul 6 Sexuelle Bildung und Prävention sexualisierter Gewalt

02.12.2026 - 03.12.2026

- Sexualisierte Gewalt:
Ein wissenschaftlicher Blick
- Prävention und Intervention
- Konzeptarbeit

Modul 7 Sexualberatung und andere Settings

20.01.2027 - 21.01.2027

- Sexualberatung von Menschen mit Behinderung
- Komplexitäten in der sexualpädagogischen Begleitung
- Rollenverständnis

Modul 8 Abschlussmodul

05.03.2027 - 07.03.2027

- Projektvorstellung
- Abschlussprüfungen

Qualität von Anfang bis zum Ziel

Hohe Qualitätsstandards sind uns wichtig. Daher führen alle Teilnehmer*innen neben den Modulen auch ein Praxisprojekt selbst durch. Alle Inhalte und der Umfang unserer zertifizierten Weiterbildung ermöglichen somit unter anderem eine Anrechnung bei der Gesellschaft für Sexualpädagogik e.V.



Alles auf einen Blick

- 20 Schulungstage
- 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- 120 Stunden Theorie und 60 Stunden reflektierte Praxis
- Zertifizierter Abschluss
- Diverse Gastreferent*innen
- 4.800 €
- Barrierefreie Räume in Bremen





Sexpaed

Sexualpädagogik und Beratung

Meline Götz - Sexpaed
Kreativ. Klar. Mit viel Herz.

- Sozialpädagogin
- Sexualpädagogin (gsp)
- emotionsfokussierte Beraterin

Tätig in eigener Praxis in Bremen mit den Schwerpunkten kindliche Sexualität, Sexualität und Behinderung und Jugendsexualität.



360° SEXUALITÄT

BERATUNG · THERAPIE · FORTBILDUNG

Larissa Ewering - 360° Sexualität
Mitreißend. Ehrlich. Mit viel Humor.

- Diplom-Pädagogin
- Sexualpädagogin
- Systemische Sexualtherapeutin
- Systemische Beraterin

Tätig in eigener Praxis in Münster mit den Schwerpunkten Sexualtherapie und sexuellen Bildungsprozessen in Institutionen.

Auswahl unserer Gastreferent*innen

Charlotte Zach

Psychologin M.A. im Studium, Teilhaberberaterin, Aktivistin, kuratiert den Newsletter „Berührungspunkte“ über Sexualität und Behinderung

Björn Reinsch

Sozialpädagoge, Sexualberater für Menschen mit Behinderung, Präventionsfachkraft sexualisierte Gewalt, Weltreisender

Ben Nordmann

(unterstützender) Escort/Sexarbeiter, Designer, setzt sich für selbstbestimmte Sexualität ein, vor allem bei Menschen mit erschwerten Zugängen



Meldet euch gerne an!
Wir freuen uns
auf euch!



Online-Anmeldung

» www.sexpaed.de/weiterbildungen/



Sexpaed

Sexualpädagogik und Beratung

+49 421 68563878

+49 421 34676636

info@sexpaed.de

www.sexpaed.de



360°SEXUALITÄT

BERATUNG · THERAPIE · FORTBILDUNG

+49 176 22104633

kontakt@sexualitaet360.de

www.sexualitaet360.de