

Sexualität ist ein Grundbedürfnis und für die meisten Menschen lustvoll und schön. Jede\*r hat unterschiedliche sexuelle Vorstellungen und Wünsche. **Menschen mit Behinderung** haben - wie alle anderen Menschen auch - das Bedürfnis nach Nähe und Intimität. Die Möglichkeiten ihre Sexualität selbstbestimmt zu leben oder die sexuellen Wünsche zu äußern und zu befriedigen, sind hingegen oft begrenzt.

So kann zum Beispiel ein hoher Unterstützungsbedarf im Alltag, fehlendes Körperwissen- und bewusstsein und eine fehlende Sprachfähigkeit einer selbstbestimmten Sexualität entgegen stehen. Auch können äußere Bedingungen wie das Fehlen von Privatsphäre, die fehlende gesellschaftliche Akzeptanz und mögliche Hemmungen und Unsicherheiten von Unterstützer\*innen das Ausleben von Nähe, Intimität und Zärtlichkeit verhindern.

Fragen beispielsweise nach der Verantwortung im Falle einer Schwangerschaft, Fragen zur Handhabung von Verhütung, Fragen zum Umgang mit Nähe und Distanz und Fragen zum Schutz vor sexueller Gewalt werden oft nur unzureichend beantwortet.

Unterstützer\*innen stehen vor der Herausforderung, sich im Spannungsfeld der Wünsche der Menschen mit Behinderung, der eigenen Haltung und den Vorgaben des Umfeldes klar zu positionieren. Das Reflektieren der eigenen Haltung, das Kennen von Präventions – und Schutzkonzepten und das Wissen um die rechtlichen Aspekte können helfen, mehr Sicherheit zu erlangen und wertschätzend zu reagieren.

Mein Ziel ist es, die sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung zu stärken und Unterstützer\*innen mehr Sicherheit in ihrem (Arbeits-)Alltag mit dem Thema Sexualität zu vermitteln.

### **Gerne begleite ich Sie als:**

- **Referentin** für eine Veranstaltung zum Thema Sexualität und Behinderung
- **Dozentin** für Fort- und Weiterbildungsangebote für Ihre Mitarbeiter\*innen/Menschen mit Behinderung?
- **Unterstützerin** zur Entwicklung von Präventions- und Schutzkonzepten
- **Fachberaterin** rund um das Thema Sexualität und Behinderung (Haltung/Recht/Strategien/Strukturen)
- **Ideengeberin** für sexualpädagogische Materialien und Methoden

→ **Rufen oder schreiben Sie mich gerne an.**